

ÉVÈNEMENTS GRATUITS
POUR TOUS PUBLICS

1^{er} > 31

mars 2020

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et
de la recherche médicale
en Grand Est

Programme :
Champagne-Ardenne

Grand Est

ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

L'Europe s'invente chez nous

Ciné-débats
Conférences
Expositions
Animations

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale

Partager la recherche

Le mois de la santé en Champagne-Ardenne vous propose plus de 35 événements, rencontres, conférences, projections débats, spectacles ou expositions traitant de la santé, du corps et de son environnement.

Ils sont gratuits et ouverts à tous.

Leur point commun : vous apporter des informations récentes issues de la recherche scientifique.

Informers c'est aussi prévenir : les chercheurs issus de différents établissements viendront à votre rencontre pour vous exposer leurs travaux et surtout échanger avec vous.

Vous souhaitant de riches débats.

L'équipe d'Accustica

Un événement de culture scientifique à l'échelle de la région Grand-Est monté en collaboration avec les collègues de l'Université de Lorraine à Nancy, de la Nef des sciences à Mulhouse et de l'Inserm à Strasbourg.

Partenaires : Les Actup'iennes, CHU de Reims, Pôle santé de l'URCA, Réseau des établissements d'enseignement supérieur champardennais, Nef des Sciences, Escalpe des Sciences, Crestic/URCA, Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé, Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives, Mutualité Française, URCA/Sebio, Union Européenne, Association des maisons de quartier de Reims, Université de Paris Saclay, Association de la Cause Freudienne Champagne Artois Picardie Ardennes, Cesaré, projet TISICA, France Greffe de Moelle, Ligue Nationale contre le Cancer, Terre Avenir, DREAL Grand Est, ARS Grand Est, URCA / C2S, Ville de Romilly sur Seine, Groupement hospitalier Aube Marne, CCI Meuse Haute-Marne, Société des neurosciences, lycées Blaise Pascal, Roosevelt, collèges Léonard de Vinci et Thibaud de Champagne.

Avec le soutien de :



EXPOSITION

LES PAPILLONS NOCIFS, PATHOLOGIES DU PAPILLOMAVIRUS (HPV)

2-20 mars, horaires de la bibliothèque - Reims

Bibliothèque Universitaire santé, rue cognacq jay

Il y a des papillons qui peuvent stopper vos nuits d'amour, poussant sur et dans vos organes, vous menant jusque sur la table d'opération. La métaphore du papillon pour parler du papillomavirus humain (HPV), virus causant des verrues génitales et cancers, notamment de l'utérus et de l'anus, vise à informer sur les pathologies résultantes de cette infection.

Vernissage le 3 mars, 19h

vernissage avec l'artiste et membre des actup'iennes et intervention du service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé.

CONFÉRENCE

DES VIRUS ET DES HOMMES

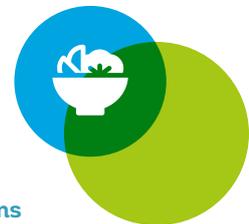
10 mars, 18h - Reims

Faculté de médecine, amphi 5, rue Cognacq Jay

L'humanité a toujours cohabité avec des virus capables de l'infecter. Ce monde viral n'est connu que par quelques-uns de ses représentants, responsables d'épidémies parfois ravageuses. Pourtant, seule une petite fraction des virus connus est pathogène pour les humains. Apprenez-en un peu plus sur un monde encore méconnu et mystérieux.

Organisé par : Pôle santé URCA

Intervenant : Pr Laurent Andreoletti, virologue, CHU Reims, directeur de l'équipe de recherche Cardiovir EA 4684



EXPOSITION À CORPS PARFAIT

3-14 mars - Charleville-Mézières
MCL Ma Bohème, 21 rue D'aubilly

Des toutes premières opérations chirurgicales de l'histoire humaine au courant trans-humaniste qui propose de dépasser nos limites biologiques, l'exposition présente les interventions sur l'homme et son corps pour le réparer ou l'améliorer. Elle révèle ce que la médecine et la recherche médicale ont permis, permettent et promettent pour réparer le corps.

Organisé par : MCL Ma Bohème
Exposition, conférence, ateliers... programme complet à la MCL
Réservation : mcl.mabohème@orange.fr



CONFÉRENCE LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

3 mars, 14h - Reims
Maison Saint Sixte, rue L. Herduin

Naturels ou de synthèse, la liste des perturbateurs endocriniens ne cesse de s'allonger. Alors que des effets notables ont été relevés sur la santé humaine, devons-nous les craindre ? Quelles sont les évolutions récentes de la recherche ? Comment s'en protéger ?

Organisé par : Accustica et IUTL
Intervenant : Dominique Malgrange, diabétologue endocrinologue



CONCERT CONFÉRENCE MUSICIEN TIENS-TOI DROIT... MAIS PAS TROP

3 mars, 19h - Reims
Villa Douce, 9, boulevard de la Paix

Les musiciens enchainent les mouvements de manière répétitive, ce qui peut entrainer des troubles musculo-squelettiques tels que blocages, crispations ou tendinites. Ceci engendre de la fatigue, voire une perte de la rapidité dans l'exécution du geste. Comment jouer du violon avec une tendinite du coude ou une capsulite de l'épaule ? Sandrine Cartigny, kinésithérapeute, abordera ces problèmes touchant plus de 75% des musiciens amateurs et professionnels. La conférence sera suivie par un concert du Little Big Band de l'Ecole de Musique de Saint Brice.

Organisé par : École municipale de musique de St Brice Courcelles
Intervenant : Sandrine Cartigny, kinésithérapeute



CONFÉRENCE LES DIABÈTES

6 mars, 14h - Reims

Maison Saint Sixte, rue L. Herduin

Le diabète est défini comme une augmentation du taux de sucre dans le sang. Ce symptôme recouvre de multiples causes. Quelles sont-elles ? Pourquoi l'incidence de la maladie augmente-t-elle ? Ont-elles toutes les mêmes conséquences ? Comment traiter ces différentes formes de maladie au nom identique ?

Organisé par : Accustica et IUTL

Intervenant : Dominique Malgrange,
diabétologue endocrinologue



CONFÉRENCE DÉBAT VIEILLIR COMME LE BON VIN ; POUR UNE VIEILLESSE EFFERVESCENTE OU PÉTILLANTE

6 mars, 18h30 - Reims

Villa Douce, 9, boulevard de la Paix

En vieillissant, le vin subit une transformation. Pourquoi s'épanouit-il ou s'altère-t-il ? Serait-ce le même débat s'agissant des êtres humains ?

On ne choisit pas son histoire, mais on peut agir sur son destin : subir, au risque de mal grandir et de mal vieillir, se saisir de sa condition et se bonifier. Alors la vie, tel le vin, va se sublimer, s'épanouir, ou au contraire tourner, s'oxyder, s'altérer.

Organisé par : SUAC et Accustica

Intervenant : Thierry Delcourt et José Polard, psychologues, Didier Martz, philosophe, et Michel Billé sociologue.



PROJECTION DÉBAT WU JING, FLÛTISTE 2.0

11 mars, 19h00 - Reims

Villa Douce, 9, boulevard de la Paix

Wu Jing, flûtiste professionnelle, mais soliste, est devenue aveugle peu après la naissance. Son rêve le plus cher serait de jouer dans un orchestre de grande renommée, mais comment s'intégrer dans un ensemble symphonique sans pouvoir suivre le chef d'orchestre ? Grâce aux miracles de la technologie, à des inventeurs passionnés et à la détermination de la jeune fille, son rêve va devenir réalité.

Organisé par : Accustica et SUAC

Intervenant : Olivier Nocent, Crestic / URCA



CONFÉRENCE PERSUASION, PIPEAUX ET PLACÉBOS : CHARLATANS VOLONTAIRES ET INVOLONTAIRES

12 mars, 19h - Troyes

UTT, rue Marie Curie, amph N101

Les thérapies qui se présentent comme des « alternatives » à la médecine - ou comme leur complément - fleurissent. Mais comment distinguer ce qui fonctionne réellement, sur le long terme, de ce qui ne procure qu'une illusion de soin ? Un diplôme quelconque (et même un doctorat de médecine) est-il une garantie de sérieux et d'efficacité ? Le journaliste scientifique Florian Gouthière, vous propose de découvrir les secrets des thérapies « qui ne soulagent que le portefeuille », et toutes les raisons qui poussent des patients et des médecins intelligents et honnêtes à croire dur comme fer dans l'efficacité de pratiques inutiles et dangereuses.

Organisé par : UTT

Intervenant : Florian Gouthière, journaliste scientifique, spécialiste des questions de santé



CONFÉRENCE DES MÉDICAMENTS DANS NOS RIVIÈRES ?

17 mars, 14h - Reims

Maison Saint Sixte, rue L. Herduin

Lorsque nous consommons des médicaments, une partie d'entre eux est évacuée dans nos eaux usées. Les stations d'épuration ne sont pas prévues pour traiter ce type de rejet qui viennent s'ajouter à de nombreux autres contaminants. Quel impact nos médicaments ont-ils sur le milieu naturel et les espèces vivantes ? Comment évaluer la qualité des eaux des rivières ? Quelques éléments de réponse grâce au projet Interreg Diadem.

Organisé par : Accustica, IUTL et Diadem

Intervenant : Alain Geffart, professeur des Universités, laboratoire Sebio / URCA



FORUM SANTÉ FORUM BIEN-ÊTRE

17 mars, 14-16h - Reims

IUT RCC, salle de réunion 1er étage BAT Z,
Chemin des rouliers

Quelles solutions s'offrent à nous lorsqu'on ne se sent pas en forme physiquement ou moralement ? Sport, détente, lecture, nutrition, sophrologie... sont autant de pistes à explorer pour aller mieux. Rencontrez différents partenaires du monde étudiant et les opportunités qui s'offrent à vous.

Organisé par : IUT Reims-Châlons-Charleville

Intervenant : SUAPS, SUMPPS, Mutualité Française



CONFÉRENCE DÉBAT MÉDECINE ET ALTERNATIVES, DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX

17 mars, 19h - Reims

Villa Douce, 9, boulevard de la Paix

Homéopathie, allopathie and co., effets secondaires, placebos et nocébos, comment faire le tri dans toutes les propositions qui nous sont faites pour notre santé ?

Si vous voulez affûter votre esprit critique et mener une réflexion saine sur les propositions thérapeutiques actuelles, cette conférence est faite pour vous !

Organisé par : Accustica et SUAC

Intervenant : Séverine Paris, maître de conférences Sebio / URCA



ATELIER RISQUES AUDITIFS, HISONS LE PAVILLON

18 mars, 14h-16h - Reims

Maison de quartier Châtillons, 1-3 place des argonautes

Nous disposons tous à la naissance d'un capital auditif qu'il faut savoir préserver, car toute atteinte à ce capital est irréversible. S'exposer à des niveaux sonores trop élevés trop longtemps sans se protéger, c'est fatiguer le système auditif qui va alors s'user plus rapidement qu'on ne pourrait le penser !

Organisé par : Le son des choses

Intervenant : Le son des choses

Réservation : 06 31 95 02 55



CONFÉRENCE LA RADIOACTIVITÉ EN QUESTIONS... DANS LE MÉDICAL

Deux rendez-vous

18 mars 18h30 - Troyes

IFSI, 2 avenue des Lombards

Réservation : comm-centresaube@andra.fr

19 mars 19h - Saudron

Espace technologique de l'Andra

Réservation : 03 29 75 53 73 / visite.55.52@andra.fr

Pour explorer, détecter ou soigner, la radioactivité est utilisée, quotidiennement, dans le domaine médical pour le plus grand bénéfice des patients. Mais l'usage des rayonnements demande justification et optimisation. Quelles sont donc les règles d'utilisation ? Quels sont les critères à respecter ?

Organisé par : les Centres de l'Andra

Intervenant : Michel Bourguignon, Professeur des Universités en biophysique et médecine nucléaire, Université Paris Saclay



CONFÉRENCE LA COSMÉTIQUE VERTE

20 mars, 14h - Reims

Maison Saint Sixte, rue L. Herduin

Au-delà de l'argument marketing, l'utilisation de produits issus du végétal dans la cosmétique est aujourd'hui au cœur de la recherche, avec de réelles avancées scientifiques et techniques. Découvrez, avec le projet Interreg Inticosm, comment des laboratoires européens collaborent pour créer de nouvelles capsules pour les actifs cosmétiques, respectueuses de l'environnement.

Organisé par : Accustica, IUTL et Inticosm

Intervenant : Sandrine Bouquillon, Professeur des Universités, laboratoire ICMR / URCA



PROJECTION DÉBAT HYPERCONNECTÉS, LE CERVEAU EN SURCHARGE

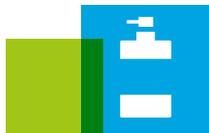
20 mars, 18h - Châlons-en-Champagne

Médiathèque Pompidou, 68 rue Léon Bourgeois

Le déluge d'informations qui inonde la planète depuis quelques années nous atteint, directement et quotidiennement, dans nos vies privées comme professionnelles. Ce flux incessant d'informations affecte-t-il notre santé ? Donne-t-il naissance à de nouvelles pathologies ? Faut-il apprendre à filtrer et si oui, comment ? Pouvons-nous nous adapter et sommes-nous les seuls acteurs de cette adaptation ? Et si c'était aux outils de s'adapter à nos besoins ?

Organisé par : réseau des médiathèques de Châlons-en-Champagne

Intervenant : Myriam Papillon, psychologue, Association de la Cause Freudienne



PROJECTION DÉBAT PORTES CLOSES, OU L'ENFERMEMENT D'ALZHEIMER

25 mars, 19h - Reims

Villa Douce, 9, boulevard de la Paix

En désirant soigner, accompagner une personne atteinte d'une maladie de type Alzheimer, parfois, on la contraint, on l'enferme... mais de quel droit finalement ? Au CHU de Reims, le Dr Munsch et son équipe réfléchissent à ces questions d'éthique en appui de paroles d'experts et d'expériences alternatives.

Organisé par : Accustica et SUAC

Intervenant : Césaré / projet TISICA art recherche Alzheimer



PROJECTION DÉBAT RÉPARER LES VIVANTS

25 mars, 18h - Nogent

Nogentech, rue Lavoisier

Derrière la mort, il y a de la vie. Voilà le crédo du film « Réparer les vivants », réalisé par Katell Quillévéré et adapté du best-seller de Maylis de Karangal (ed. Verticales, 2014). De la mort du jeune Simon, 17 ans, lors d'un accident de la route, à la transplantation de son cœur en passant par le rôle clé de l'infirmier coordonnateur, le film plonge le spectateur dans un univers où les professionnels de santé n'ont pas le droit à l'erreur. Et pour cause, le nombre de patients dans l'attente d'un organe grandit. Ils étaient plus de 12.500 à attendre une greffe en 2012, contre près de 21.500 en 2015.

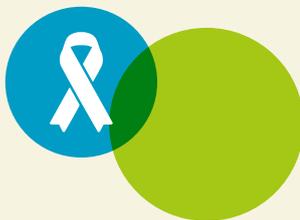
Organisé par : CCI Meuse Haute-Marne

Intervenant : Colette Raffoux, directrice nationale et fondatrice de France Greffe de Moelle



CONFÉRENCE LES CANCERS ET LA VIE

26 mars, 18h30 - Reims
Sciences Po, place Museux



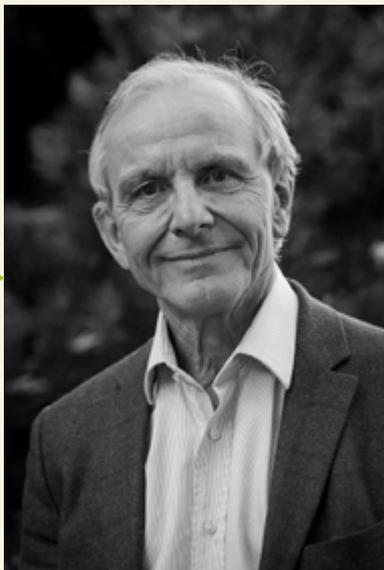
Première cause de mortalité dans les pays développés, les cancers menacent potentiellement une personne sur deux. Malgré la compréhension des mécanismes tumoraux, les cancers demeurent des maladies graves dont le traitement est souvent lourd, pénible et prolongé. Aujourd'hui, plus d'un cancer sur deux est guéri, mais la guérison sociale, professionnelle et psychique reste encore souvent incertaine.

Organisé par :

Comité départemental de la Marne
de la Ligue contre le cancer

Intervenant : Axel Kahn,
Président de la Ligue Nationale
contre le Cancer

Réservation : 03 26 79 82 92
<https://bit.ly/2R7NQqH>



©Claude Thuong-Ngoc

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE RESPIRER EST-CE BON POUR LA SANTÉ ?

26 mars, 18h - Raucourt et Flaba
13h30 et 15h30 scolaires

Collège de Raucourt, rue de fonds de Villers

Respirer c'est un acte réflexe et nous n'y portons guère d'attention. Or, nous sommes confrontés à des polluants d'origine et de nature différentes, que ce soit dans nos maisons ou à l'extérieur. Une conférence ludique et interactive pour mieux comprendre les risques et enjeux pour notre santé au quotidien !

Organisé par : Collège de Raucourt et Terre Avenir

Intervenant : Terre Avenir

Réservation : pour les scolaires, auprès du collège



CONFÉRENCE CONSTRUCTION DES INTERACTIONS SOCIALES DANS LES TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL

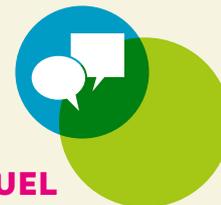
27 mars, 14h - Reims

Maison Saint Sixte, rue L. Herduin

Les troubles du développement intellectuel sont associés à une limitation des facultés cognitives et des capacités à s'adapter au quotidien. Cela engendre souvent un développement atypique des compétences sociales, de la capacité à nouer des relations et à s'insérer dans les groupes sociaux. Faites le point sur le développement social dans le cas de facultés mentales altérées.

Organisé par : Accustica et IUTL

Intervenant : Christelle Declercq, Maître de conférence, laboratoire C2S / URCA



ATELIER MOINS DE POLLUANTS, PLUS DE SANTÉ

Du 5 au 26 mars, 14-16h - Romilly-sur-Seine

Centre Alfred Ballantier (MEFER),
32 rue Milford Haven

Un programme de prévention composé d'ateliers pratiques visant à apprendre à se prémunir des polluants du quotidien. Cette action est menée dans le cadre du Contrat local de santé de Romilly.

5 mars : atelier «polluants intérieurs»
12 mars : atelier «cosmétiques»
19 mars : atelier «produits d'entretien»
26 mars : atelier «alimentation et contenants»

Organisé par : Mutualité Française Grand Est

Réservation : laurence.renault-dagostino@ccprs.fr - 03 25 24 22 48



PROJECTION DÉBAT PROSTHESIS VALLEY

30 mars, 15h30 - Châlons-en-Champagne

Arts et métiers, rue St dominique

La zone de Chaumont et Nogent est un des leaders mondiaux sur le marché médical avec des entreprises de ce qu'on nomme désormais la «Prosthesis Valley».

La projection sera suivie d'un débat.

Organisé par : Arts et Métiers

Intervenant : Christophe Juppín, responsable innovation, CCI Meuse Haute-Marne



CHRONIQUES E=MCBLEU

Les samedis à 7h40

Chaque semaine, Accustica et France Bleu vous proposent une chronique autour des sciences !

Ecoutez France Bleu en Mars et retrouvez nos chroniques dédiées à la santé et à la recherche médicale.

Retrouvez toutes les chroniques en podcast sur les sites de France Bleu et d'Accustica.

Organisé par : Accustica et France Bleu



SPÉCIAL SCOLAIRES

MALLE DOCS

RISQUES AUDITIFS, HISSONS LE PAVILLON

3-14 mars - Saint-Dizier

Lycée Blaise Pascal, 1 avenue Marcel Paul

Nous disposons tous à la naissance d'un capital auditif qu'il faut savoir préserver car toute atteinte est irréversible. Un son peut devenir un bruit quand il provoque une gêne pour celui qui l'entend. S'exposer à des niveaux sonores trop élevés, trop longtemps, sans se protéger, c'est fatiguer le système auditif qui va alors s'user plus rapidement qu'on ne pourrait le penser.

Organisé par : Polca

EXPOSITION

ENCORE PLUS FORT

3-14 mars - Saint-Dizier

Lycée Blaise Pascal, 1 avenue Marcel Paul

Par leur durée et leur intensité, les sons de la nature ne constituent pas un danger pour notre audition. Mais l'homme a créé des sources sonores capables de détruire l'oreille. Ainsi, la musique écoutée sans discernement peut constituer un réel danger. Destinée en priorité aux adolescents et aux jeunes adultes, cette exposition permet la sensibilisation aux risques auditifs liés aux musiques amplifiées.

Organisé par : Polca

EXPOSITION

AUDITION SANS MALENTENDUS

6-20 mars - Reims

Lycée Roosevelt, 10 rue du pdt Franklin Roosevelt

Entendre est une grande source de plaisirs, c'est une voie d'exploration du monde et notre principal moyen de communication avec les autres. Mais attention ! Nos oreilles sont aussi précieuses que fragiles... Découvrez le fonctionnement de l'audition et comment elle peut être dégradée (surdité, acouphènes) ; les traitements et les aides auditives existants, et les moyens de se protéger.

Organisé par : Polca

ATELIER

DU GRAIN À LA CRÈME POUR LES MAINS

Créneaux définis lors de la réservation - Fismes

Collège Thibaud de Champagne, 16 avenue du bois des amourettes

Comment fabrique-t-on une crème pour les mains à base de végétaux? Quelles sont les compétences requises? Quels métiers sont concernés par cette fabrication? Dans la peau d'un scientifique, soyez convainquants pour vous faire recruter dans la bonne équipe. De l'agriculture au cosmétique, découvrez les différents métiers de cette filière.

Organisé par : Accustica / **Intervenant :** Accustica

Réservation : charlotte.borghino@accustica.org

CONFÉRENCE

POURQUOI NOTRE CERVEAU N'EST PAS ÉCOLO ?

9 mars - Romilly-sur-Seine

Lycée Joliot Curie, 1 rue Guy Moquet

À travers une conférence sous forme de petits ateliers, Sébastien Bohler, auteur de l'ouvrage « Le bug humain, pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher » abordera les neurosciences et comment contrer notre cerveau, en accord avec nos convictions.

Organisé par : Lycée Joliot Curie

Intervenant : Sébastien Bohler, rédacteur en chef de la revue cerveau et psycho

Réservation : marie.biot@laposte.net

CONFÉRENCE RENCONTRE

SENSIBILISATION AUX RISQUES AUDITIFS

9 mars - Witry-lès-Reims

Collège Léonard de Vinci, 10bd de l'Europe

Une conférence rencontre pour sensibiliser les jeunes aux risques liés à la pratique musicale et/ou à l'écoute prolongée des sons amplifiés. Un musicien professionnel explique aux élèves la définition du son, le fonctionnement de l'oreille, l'échelle des décibels, les niveaux d'exposition, les risques sanitaires et les symptômes qui doivent alerter.

Organisé par : Polca / **Intervenant :** Polca

Réservation : prevention@polca.fr

À VOTRE SANTÉ !

1^{er} > 31
mars 2020

UNE QUARANTAINE D'ÉVÈNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

À l'heure où les sources d'information sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse, « À votre santé ! » permet de dépasser les idées préconçues et de poser toutes vos questions aux scientifiques.

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est est un rendez-vous incontournable qui vous permettra grâce aux doctorants, aux chercheurs et aux praticiens présents, de vous informer sur les avancées de la recherche médicale et les sujets d'actualité liés à la santé.

Programmes :

- Ardennes, Aube, Marne, Haute-Marne :
www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/
- Meuse, Moselle, Meurthe et Moselle, Vosges : www.univ-lorraine.fr/avs
- Bas-Rhin, Haut-Rhin : www.nef-sciences.fr