

ÉVÉNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

1^{er} > 31
mars 2023

À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est

Programme :
Champagne-Ardenne

Ciné-débats
Conférences
Expositions
Animations
Spectacles

La Région
Grand Est

Inserm



À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale

Le mois de la santé et de la recherche médicale permet de s'informer sur les avancées de la recherche médicale et les sujets d'actualité liés à la santé.

À l'heure où les sources d'information sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse, « **À votre santé !** » permet de dépasser les idées préconçues et de poser toutes vos questions aux scientifiques.

Du 1^{er} au 31 mars, de nombreuses animations près de chez vous ou en ligne : animations, jeux, conférences, débats, discussions, ciné-débats, expositions avec des chercheurs, médecins, adultes et leurs équipes d'encadrement.

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est est un **rendez-vous incontournable avec les doctorants, les chercheurs, les praticiens et les médiateurs** sur ces sujets qui nous touchent au quotidien.

Adresses internet :

Ardennes, Aube, Mame, Haute-Marne :
www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/programme

Meuse, Moselle, Meurthe et Moselle, Vosges :
www.univ-lorraine.fr/avs

Bas-Rhin, Haut-Rhin :
www.nef-sciences.fr

CONFÉRENCE

[L'ANTI-THÈSE] QUOI ? UNE EUROPE OLYMPIQUE ?

par **Laurent Lefevre, doctorant au laboratoire PSMS de l'URCA**

07 mars 13h15

BU Moulin de la Housse, chemin des Rouliers, **Reims**
Entrée libre

Autour de l'olympisme et de ses valeurs est née une mondialisation des jeux qui pourrait faire croire que l'Europe n'a pas son rôle à jouer. Pourtant certains acteurs sportifs européens ont pris conscience que, sur le terrain du sport, l'Europe est aussi à faire ? Au carrefour des années 1960, pour la première fois, l'Europe se construit à travers l'Olympisme et ses valeurs, notamment grâce à l'activité de ses Comités Nationaux Olympiques européens. Mais, au final, pourquoi créer une Europe Olympique et surtout que faire ensemble ? Cette rencontre vous permet d'échanger avec un doctorant en sciences et techniques des activités physiques et sportives qui présentera ses recherches ainsi que le métier de jeune chercheur.

Organisé par : Bibliothèque universitaire Moulin de la Housse, avec le laboratoire PSMS de l'Université de Reims Champagne Ardenne



EXPOSITION - RENCONTRE COLON TOUR

10 mars

Quartier Valmy, **Sainte-Menehould**
Entrée libre

Le cancer colorectal est l'un des cancers les plus fréquents, responsable d'une mortalité élevée. Il est paradoxalement un des cancers pour lequel il est possible d'agir facilement. Il peut être guéri dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est diagnostiqué tôt.

Seul le dépistage du cancer du côlon permet d'identifier la maladie à un stade très précoce de son développement et de détecter des polypes, avant qu'ils n'évoluent en cancer. Une participation tous les 2 ans de 50 à 60% de la population cible (50-74 ans), pourrait assurer une diminution de 15 à 20% de la mortalité par cancer colorectal.

Voyagez à l'intérieur d'un côlon géant et découvrez comment évoluent les différentes lésions. A travers ce cheminement et les informations pédagogiques délivrées, vous comprendrez l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie

Organisé par : Ligue contre le Cancer de la Marne, avec Ville de Sainte-Menehould



EXPOSITION

AUDITION SANS MALENTENDUS

Du 13 au 31 mars

Maison de quartier les Epinettes, 2 place Sainte Thérèse, **Reims**
Entrée libre

Entendre est une grande source de plaisirs, c'est une voie d'exploration du monde et notre principal moyen de communication avec les autres. Mais attention ! Nos oreilles sont aussi précieuses que fragiles... L'exposition décrit le fonctionnement de l'audition et comment elle peut être dégradée (surdité, acouphènes), les traitements, les aides auditives existants et les moyens de se protéger.

Organisé par : Maison de quartier les Epinettes, avec Accustica

RENCONTRE-DÉBAT

SANTÉ, CADRE DE VIE ET RENOUVELLEMENT URBAIN

16 mars

Maison de quartier Châtillons, Le Son des Choses, 3 place des Argonautes, **Reims**
Réservation : Elodie@lesondeschoses.org

Parce que la richesse des profils fait la richesse de l'échange, une dizaine de personnes, un professionnel de santé et un élu échangeront, dans cet atelier-débat, sur le thème de la santé et du cadre de vie afin de recueillir les réflexions, interrogations, réponses aux besoins et améliorations possibles dans un quartier en renouvellement urbain.

Organisé par : Le Son des Choses, avec les Maisons de quartier de Reims

EXPOSITION

ZOOM SUR LES CELLULES DU CERVEAU

Du 17 au 31 mars

Médiathèque de Vendevre-sur-Barse, rue du Pont Chevallier, **Vendevre-sur-Barse**
Entrée libre

Les dernières découvertes scientifiques montrent que notre cerveau n'est pas uniquement peuplé de neurones, mais également de cellules particulières, tout aussi nombreuses : les cellules gliales. Nos fonctions cérébrales reposent sur l'étroite collaboration de ces deux populations cellulaires. Une exposition illustrée à partir d'images réelles en microscopie électronique ou à fluorescence, de l'INSERM.

Organisé par : Médiathèque de Vendevre-sur-Barse, avec Accustica

FORUM SANTÉ

BOUGEONS NOUS CONTRE LE CANCER

17 mars 10h-17h30

Esplanade Tauberbischofsheim, **Vitry-le-François**

Retrouvez de nombreux stands pour vous informer sur le cancer, ses causes, ses conséquences, mais aussi les moyens de prise en charge médicale et mentale.

Des conférences et échanges avec le public permettent d'apporter un éclairage scientifique et médical sur ces pathologies pouvant toucher l'un de nous ou de nos proches.

Organisé par : Arc en ciel Vitryat, avec Institut Godinot, Ville de Vitry-le-François, ARS Grand Est, Comité de la Marne de la Ligue contre le cancer, Assurance maladie de la Marne

SPECTACLE

ONCE A PONEY TIME : PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE

17 mars de 17h30 à 19h30

Médiathèque Falala, rue des Fuseliers, **Reims**
Entrée libre

Ils dramatisent pour dédramatiser ! Une équipe de comédiens enfle les costumes de « spécialistes » le temps d'une soirée pour animer un débat avec humour et décalage. Ce spectacle interactif permet d'amorcer des questions d'éthique autour des enjeux liés à la procréation médicalement assistée suite à la révision de la loi de bioéthique d'août 2021.

Organisé par : EREGÉ, avec Médiathèques de Reims

FORUM SANTÉ

TOUT VA BIEN

27 mars 10h-12h / 14h-16h

Salle des Fêtes, **Attigny**
Réservation souhaitée : 03 24 71 46 06

Lorsque vous demandez aux usagers du foyer d'infirmités motrices cérébrales La Baraudelle : « tout va bien ? », ils vous répondent tous positivement. En même temps y'a-t-il une preuve réelle pour affirmer que « tout va bien » ? Les usagers du foyer vous invitent à explorer les sources de bien-être mental.

Organisé par : Foyer la Baraudelle, avec EREGÉ



CONFÉRENCE

L'ÉCO ANXIÉTÉ

Deuxième quinzaine de mars, la date sera fournie lors de la réservation Sciences Po, place Museux, **Reims**
Réservation : 03 26 05 94 65

Les 20-30 ans sont particulièrement engagés depuis plusieurs années dans le changement climatique et l'action pour le climat. Dernière ce combat politique peut se cacher une inquiétude profonde, aussi appelée éco-anxiété. Au-delà de la difficulté à se projeter dans un avenir de plus en plus sombre, quel risque encourent-ils ? Comment atteindre la sérénité ? La conférence fera le point sur ce problème de société.

Organisé par : Sciences Po Reims

PROJECTION DÉBAT CINE-TECH N°48: DEMAIN TOUS CRÉTINS

28 mars à 18h
Pôle technologique Sud Champagne, rue Lavoisier, **Nogent**
Entrée libre

Baisse du QI, multiplication du nombre d'enfants atteints d'hyperactivité ou souffrant de troubles de l'apprentissage... les tests les plus sérieux révèlent ce qui paraissait inimaginable il y a 20 ans : le déclin des capacités intellectuelles humaines. Serions nous entrés dans une sorte «d'évolution à l'envers» ? Au banc des accusés, les perturbateurs endocriniens qui ont envahi notre quotidien et menacent les cerveaux des bébés. Révélation sur un phénomène inquiétant. (Et conseils pour protéger les générations futures !).
Un film Yuzu films
La projection sera suivie d'un débat.

Organisé par : I Tego, avec UTT antenne de Nogent



CONFÉRENCE SPORT, SANTÉ, STRESS... CHAMPIONS, MAIS À QUEL PRIX ?

30 mars 19h
Médiathèque Falala, 2 rue des Fuseliers, **Reims**
Entrée libre

Comment définir le stress ? Quels sont les mécanismes qui entrent en jeu dans le contexte du sport de haute performance ? En étudiant les interrelations entre les éléments du système santé-stress-performance, il est possible de préciser les conditions dans lesquelles le stress peut-être bénéfique ou néfaste. Quelles recommandations peuvent être données afin de pratiquer sereinement une activité sportive dans sa vie personnelle ou professionnelle ?



Organisé par : Bibliothèques municipales et universitaires de Reims

CONFÉRENCE THÉATRalisée LE RIRE

31 mars
UTT, Rue Fernand Sastre, **Troyes**
Réservation : flournoailles@utt.fr

Pourquoi rions-nous ? Et plus précisément, qu'est-ce qui fait rire notre cerveau ? Cette conférence mêle les regards du chercheur Jean-Christophe Cassel (directeur du laboratoire en neurosciences cognitives et adaptations de Strasbourg), et du comédien Ludovic Füschtelkeit. De quoi comprendre les mécanismes neurologiques et mettre en pratique en activant ses zygomaticues.

Organisé par : UTT, avec Accustica

FORUM SANTÉ PRÉVENTION DES ADDICTIONS

Fin mars
Collège de Raucourt, rue du Fond de Villers, **Raucourt et Flaba**
Réservation : 03 24 26 70 62, la date exacte sera fournie lors de la réservation

Drogues, médicaments, tabac, alcool, jeux vidéo, jeux d'argent... La diversité des addictions est réelle et peut toucher chacun d'entre nous avant qu'on puisse en prendre conscience. Le collège s'associe à l'Association Addictions France pour s'informer sur ce que sont les addictions, comment les détecter et comment s'en sortir.

Organisé par : Collège Raucourt, avec Région Grand Est



PODCAST L'ÉCHO DES SAVANTES

Lien pour écouter les podcasts :
<https://soundcloud.com/echodessavantes>



Pour cette édition d'A votre santé, Accustica vous propose deux séries d'interventions :
• La santé psychologique au travail avec Tiphaine Huyghebaert Zouagi, Maître de conférences au laboratoire C2S de l'Université de Reims Champagne Ardenne
• la résistance bactérienne dans les infections respiratoires par le Dr Anaëlle Muggeo, praticienne hospitalière au CHU de Reims et à l'unité URCA-Inserm P3Cell.

Retrouvez également les saisons précédentes réalisées à Mulhouse par la Nef des Sciences et Accustica sur le cerveau, le monde des virus, la médecine régénérative et les émotions dans le cadre des troubles du développement intellectuel

Organisé par : Accustica, avec Université de Reims Champagne-Ardenne

SPÉCIAL SCOLAIRES EXPOSITION SOMMEIL DE RÊVE

Du 1^{er} au 9 mars Collège La Fontaine, rue Jean de la Fontaine, **Charleville-Mézières**
Du 13 au 21 mars, Lycée F. Bazin, 145 avenue Charles de Gaulle, **Charleville-Mézières**
Du 23 au 31 mars, Collège P-G. de Gennes, rue Marcel Alin, **Frignicourt**

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit à la fois le corps et l'esprit. Cette exposition fait le point sur nos connaissances et sur les méthodes pour maintenir et retrouver un sommeil de qualité.

Organisé par : Accustica

ATELIER SPORT ET SCIENCE

17 et 21 mars, Collège la Source, 137 rue des Rozais, **Rilly-la-Montagne**
28 mars, Collège Pierre Souverville, 9 rue du Collège, **Pontfaverger-Moronvilliers**

Comment évaluer sa performance sportive ? Quels sont les bienfaits d'une activité sportive sur la santé ? Quel est le rôle de l'alimentation dans la pratique sportive ? Quelles sont les spécificités de l'handisport ? Pratiquez la démarche scientifique pour une immersion au cœur de la pratique sportive, que vous soyez sportifs aguerris ou non

Organisé par : Accustica

PROJECTION DÉBAT HYPERCONNECTÉS LE CERVEAU EN SURCHARGE

07 mars
MCL Ma Bohème, 21 rue d'Aubilly, **Charleville-Mézières**

A moins de s'isoler dans des contrées désertes ou éloignées, impossible de ne pas être soumis à la déferlante d'informations. Partout, nous emportons avec nous les outils qui nous permettent de rester connectés en continu avec nos proches, nos collègues, nos amis... et finalement, la planète entière.
Ce flux incessant d'informations affecte-t-il notre santé ? Donne-t-il naissance à de nouvelles pathologies ?
Alors que le cerveau humain ne peut traiter qu'un nombre limité de tâches simultanément, notre société de l'information pousse-t-elle aujourd'hui ses capacités à l'extrême ? Existe-t-il une limite au-delà de laquelle notre cerveau serait incapable de traiter les informations qui lui parviennent ? Faut-il apprendre à filtrer et si oui, comment ? Et si c'était aux outils de s'adapter à nos besoins ?
Un film de Laurence Serfaty, Zed diffusion

Organisé par : MCL Ma Bohème, avec collège Rimbaud

EXPOSITION CHOYEZ VOTRE CERVEAU

Du 1^{er} au 9 mars, Collège René Collin, 24 rue du Bas du Banc, **Chevillon**
Du 13 au 21 mars, Collège Côte Legris, 9 avenue de Mardeuil, **Epemay**
Du 23 au 31 mars, Lycée Europe, 71 avenue de l'Europe, **Reims**

Notre cerveau est l'une des structures les plus complexes que nous connaissons dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin...

Organisé par : Accustica

EXPOSITION FACE AUX ÉCRANS

Du 1^{er} au 8 mars - Collège la Source, 137 rue des Rozais, **Rilly-la-Montagne**
Du 13 au 31 mars Lycée Marie de Champagne, 13 rue de la Reine Blanche, **Troyes**

Début 2020, le temps passé par les adolescents sur les écrans a atteint une moyenne de 7h/jour dont 85 % en activités récréatives. Les enfants y consacrent aussi une grande part de leur temps d'éveil, au détriment des activités manuelles, physiques et sociales dans le monde réel, Ce temps passé devant les écrans des conséquences sur le développement cérébral et la santé des enfants et des adolescents. Il est donc indispensable d'établir des règles d'usage protectrices.

EXPOSITION SEXUALITÉ

Du 1^{er} au 31 Mars
Collège eustache Deschamps, 49 avenue de Bammental, **Blancs-Coteaux**

La sexualité humaine est faite d'attachement et de plaisirs partagés. Vécue dans le respect, la liberté et la tendresse, elle contribue à l'équilibre et à l'épanouissement des personnes.
Bien informé, chacun peut protéger au mieux sa santé et celle de l'autre, utiliser une contraception efficace pour éviter les grossesses indésirées et prévenir les violences.

Organisé par : Collège Eustache Deschamps



Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites internet de nos partenaires régionaux, Nef des Sciences, Inserm Est et Université de Lorraine

<http://www.nef-sciences.fr>
<http://inserm.fr/delegation/est>
<http://www.univ-lorraine.fr/avs>

Renseignements :
<http://www.accustica.org> - 03 26 50 61 26

Accustica est soutenu par :

